

Беларускі нацыянальны
тэхнічны універсітэт
Філіял БНТУ «Міжгаліновы
інстытут павышэння кваліфікацыі
і перападрыхтоўкі кадраў па
менеджменту і развіццю
персаналу БНТУ»
(МІПК і ПК БНТУ)

пр. Партызанскі, 77 220107, г.Мінск,
тел. (017) 350-71-55, факс (017) 305-06-93
e-mail: rectorat@mipk.by
Р/р № BY89BLBB30150102302728001001
ЦБП № 538 г. Мінск
ААТ «Белінвестбанк», г.Мінск, вул.Каржа, 11а
БІК BLBBBY2X
ВНП 102302728 АКПА 02071903.5009

12.01.2026 № 07/62

Белорусский национальный
технический университет
Филиал БНТУ «Межотраслевой
институт повышения квалификации
и переподготовки кадров по
менеджменту и развитию
персонала БНТУ»
(МИПК и ПК БНТУ)

пр. Партизанский, 77, 220107 г.Минск,
тел. (017) 350-71-55, факс (017) 305-06-93
e-mail: rectorat@mipk.by
Р/с № BY89BLBB30150102302728001001
в ЦБУ № 538 г. Минск
ОАО «Белинвестбанк», г.Минск, ул.Коржа, 11а
БИК BLBBBY2X
УНП 102302728 ОКПО 02071903.5009

Руководителю организации

О проведении вебинара

Настоящим письмом филиал БНТУ «Межотраслевой институт повышения квалификации и переподготовки кадров по менеджменту и развитию персонала БНТУ» доводит до Вашего сведения об организации вебинара **на бесплатной основе** на тему **«Цифровая психогигиена: как сохранить здоровье команды и бизнес в условиях хронического стресса используя современные информационные технологии в оценке психического состояния сотрудника, определении профиля личности на примере программного продукта NEUROFACE»**.

Вебинар состоится **28.01.2026 с 10.00 по 12.30**.

Целевая аудитория: руководители предприятий, собственники бизнеса, HR-директора, тимлиды, менеджеры по персоналу, специалисты по воспитательной работе на предприятии.

Цель вебинара: познакомить руководителей с научно обоснованными инструментами ранней диагностики и профилактики психоэмоционального выгорания у сотрудников «опасных профессий» и стрессовых должностей, с акцентом на визуальную оценку психического состояния, адаптационный потенциал, и расширение зоны стабильности личности.

Содержание вебинара включает:

- введение;
- статистика: уровень выгорания, текучести кадров, потерь из-за стресса (по ВОЗ, Gallup, McKinsey);
- психическое здоровье как бизнес-риск и ресурс;
- психические состояния как «серая зона» между здоровьем и болезнью;
- лицо как зеркало психики: введение в технологию NEUROFACE;
- «зона стабильности» как КРІ психологической устойчивости;
- HR-инструментарий на основе цифровой психологии;
- практикум: 3 шага к внедрению.

Форма участия в вебинаре — на выбор Слушателя:

ON-LINE. За день до проведения вебинара на e-mail, указанный при регистрации, будет отправлена ссылка для входа на вебинар. Обучение проводится на онлайн-платформе Google Meet.

OFF-LINE. Адрес проведения вебинара: г. Минск, пр-т Партизанский, 77.

Продолжительность вебинара — **2,5 часа.**

Участие: **бесплатно (по регистрации).**

Программа вебинара прилагается.

Заявки на обучение можно подавать по любому из каналов: письмом в адрес института 170025 г. Минск, Партизанский пр-т, 77, факультет строительства и недвижимости МИПК и ПК БНТУ; по электронной почте на почтовый ящик info@fsn-mipk.by, а также по интерактивным ссылкам, доступ к которым круглосуточно открыт на страницах сайта факультета (График обучения по [ссылке \(https://mipk.by/grafik-obucheniya-fsn.html\)](https://mipk.by/grafik-obucheniya-fsn.html)).

Получить дополнительную информацию и разъяснения по данному письму можно по тел.: +375(29)350-54-60, +375(44)758-88-21, +375(44)758-88-01.

Декан факультета



Ю.Д. Примак

ПРОГРАММА ВЕБИНАРА

«Цифровая психогигиена: как сохранить здоровье команды и бизнес в условиях хронического стресса используя современные информационные технологии в оценке психического состояния сотрудника, определении профиля личности на примере программного продукта NEUROFACE»

**28 января 2026 года
(10.00-12.30)**

ИНФОРМАЦИОННЫЕ МОДУЛИ:**10.00-10.10 Вступительное слово.**

Примак Юрий Дмитриевич, бизнес-коуч, декан факультета строительства и недвижимости филиала БНТУ "Межотраслевой институт повышения квалификации и переподготовки кадров по менеджменту и развитию персонала", ведущий эксперт в области цифровой трансформации в экономике, внедрения систем ИИ на основе нейросетей в организациях, применения BIM-технологий и технологий цифровых двойников на всех этапах жизненного цикла объектов строительства.

10.10-12.10 «Цифровая психогигиена: как сохранить здоровье команды и бизнес в условиях хронического стресса используя современные информационные технологии в оценке психического состояния сотрудника, определении профиля личности на примере программного продукта NEUROFACE».

Михальчик Сергей Владимирович, врач-психотерапевт, специалист в области цифровой психогигиены, профилактики профессионального выгорания и психологической поддержки представителей «опасных профессий» (врачи, педагоги, спасатели, военнослужащие, руководители).

Краткое описание темы: знакомство участников с научно обоснованными инструментами ранней диагностики и профилактики психоэмоционального выгорания у сотрудников «опасных профессий» и стрессовых должностей, с акцентом на визуальную оценку психического состояния, адаптационный потенциал, и расширение зоны стабильности личности.

12.10-12.30 Подведение итогов. Ответы на вопросы.